

Etapas:

1. Em cada semana de aulas, ler no manual (**em papel**) toda a matéria dada, sublinhando e anotando livremente e eventualmente complementando com informação do caderno. Nesta fase deve ler-se a explicação teórica e alguns exercícios resolvidos, sendo os últimos especialmente úteis quando a teoria não tiver sido compreendida a 100%.
2. Qualquer dúvida, teórica ou prática, que surja durante o estudo, deve ser esclarecida com algum professor (**nunca com IA**) sempre que o aluno não conseguir resolvê-la sozinho em tempo útil. É muito importante que tente sempre sozinho primeiro, pensando mais tempo e eventualmente consultando outras fontes/livros, ao invés de pedir ajuda por impulso.
3. À medida que a teoria for sendo entendida a 100%, resumi-la num conjunto de folhas limpas (em papel, ao invés de usar ferramentas digitais).
4. Resolver autonomamente todos os exercícios propostos e resolvidos em aula, consultando unicamente - apenas quando estritamente necessário - os resumos mencionados em 3; no final de cada exercício, comparar a resolução com a do professor/manual, aprendendo com eventuais erros.
5. Repetir o ponto 4 para três a cinco testes/exames de anos lectivos anteriores, caso o aluno tenha acesso aos enunciados.
6. Quando o aluno compreender a teoria a 100% e conseguir resolver correctamente (sem qualquer consulta) os exercícios referidos em 4 e 5, estará apto para teste/exame.